ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Es COMUNIDAD DE CUIDADO 1.1. COMUNIDAD DE CUIDADO LOS

1.2 Localidad: NO APLICA

2. Linea: REDES

2.1. Fecha de Ejecución:

13	6	2024	al	26	6	2024

2.2. Nombre del encuentro:

1. Encuentro Generacional.
2. Saberes de cocina.
3. Intercambio de saberes.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Lady Tatiana Nomesqui Garcia. Trabajadora social - Christian Alfonso Bucheli Sandoval- Gerontologo.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer y gestionar redes sociales, e institucionales, como marco social facilitador de la inclusión de las personas mayores en espacios interinstitucionales por medio de encuentros generacionales e intergeneracionales que les permitan visibilizar sus saberes, habilidades y capacidades y minimizar imaginarios negativos sobre la Vejez

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. ENCUENTRO GENERACIONAL
Promover espacios de interacción generacionales e intergeneracionales por medio de encuentros que aportan al desarrollo de capacidades y habilidades.

2. SABERES DE COCINA
Resaltar la experiencia vital y los saberes de las personas mayores a través de encuentros colectivos.

3. INTERCAMBIO DE SABERES:
Resaltar la experiencia vital y los saberes de las personas mayores a través de encuentros colectivos.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1 Encuentro Generacional:
Iniciando mes se avisa a las personas mayores que según programación del PAI para el mes de junio, este encuentro se llevará a cabo el día 20 del presente, en las instalaciones de la Comunidad de cuidado La Fortuna, se informó el listadode las 10 personas mayores quienes asistirán a este encuentro. Actividad que se desarrollará en el siguiente orden:
- Gestión con Trabajo social de la Comunidad de cuidado La Fortuna para hacer respectiva convocatoria.
- Invitación y motivación a participar a las personas mayores.
- Traslado y ubicación de las personas mayores.
- Explicación de actividad a las personas mayores.
- Desarrollo de actividad.
- Reflexión final.
- Retorno de personas mayores a unidad operativa Los Robles.

2. Saberes de Cocina.
Para el presente mes de junio, se planteo como fecha de ejecución de la intervención de carácter grupal, el día 13 de junio 2024, en el horario de 10:00 a.m. a 11:00 a.m., en el espacio del comedor institucional.
Ambientación del espacio.
Generación de procesos de motivación a la población en atención.
Higienización de manos
Acomodación en espacios determinado para el desarrollo de la sesión.
Socialización de objetivos, dinámicas, recursos y tiempos a utilizar.
Espacio de aclaración de preguntas dudas e inquietudes
Cierre.

3. Taller Intercambio de Saberes.
Para la ejecución de la actividad, se planteo como fecha de ejecución el día 26 junio 2024, en el horario de 2:00 p.m. a 3:00 p.m., previa ambientación del escenarios a utilizar, el cual para el momento será el designado para talleres, se adelantaran acciones de motivación a la totalidad de la población, a fin de logra aumento en los estados de alerta e interés frente a la temática a trabajar, la cual para la fecha será, profesiones, roles y oficios, los cuales mediante ejercicios de expresión oral y narrativos básica; los participantes de manera voluntaria, compartirán sus experiencias y saberes ámbito laboral y productivo.
Conducta de entrada.
Pausa activa
Espacio de aclaración de preguntas dudas e inquietudes

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1. Encuentro Generacional** El dia 20 de junio se llevó acabo encuentro generacional en las instalaciones de la Comunidad de cuidado La fortuna, siendo las 11:00 de la mañana, contando con la asistencia de 10 personas mayores de la Comunidad de cuidado Los Robles y 13 personas mayores de la Comunidad de cuidado La Fortuna, allí se inicia con actividad física quien es apoyada por Terapeuta física de la Comunidad de cuidado La fortuna, durante 30 minutos, luego se realiza actividad rompe hielo en la cual ellos deben lanzarse un balón a otro compañero con el fin que digan su nombre e indican fruta o animal de su preferencia, posterior a esto se hace distribución de grupos según intereses de las personas mayores ya que se indica se hará olimpiada de juegos de mesa, por lo que unos deciden ubicarse para jugar parques, otros ajedréz y otros domino. En el transcurso de la actividad se va haciendo eliminatoria dejando las personas que van ganando cada partida para finalizar dejando un ganador de cada juego. **2.Saberes de Cocina.** El día 13 de junio de 2024, en el horario de 10:00 a.m. a 11:00a.m , se llevo a cabo acciones de motivación general a la población. Al momento y mediante la preparación de un cebiche de frutas, se desarrollaran procesos de estimulación sensorial, estimulación cognitiva, seguimiento instruccional, manejo de tiempos, conservación de procesos de comunicación e interacción con pares.Evidenciándose en la población participante, adecuados estados motivacionales que les permitieron vincularse activamente en las dinámica utilizadas para tal fin. Mediante la formulación de preguntas orientadores (que, como, cuando y donde,) se realizan ejercicios de preguntas y respuestas, que facilitaron el abordaje temático el cual buscaba lograr en los asistentes procesos de evocación entorno a cada uno de los alimentos presentados los cuales al momento fueron frutas dulces, propias de la zona (manzana, pera, mango, banano, piña, papaya y naranja) se verifica el uso adecuado de los elementos de protección personal al igual de que de las adecuadas técnicas de manipulación de alimentos. Se adelantaron actividades de alistamiento básico y preparación de recetas gastronómicas sin cocción, de fácil ejecución y con el uso de productos y elementos conocidos por la población en distintas presentaciones. **3 Taller Intercambio de Saberes** Para el desarrollo de la sesión, se conto con fecha de ejecución el día 26 de junio de 2024, en el horario de 2:00 p.m. a 3:00 p.m. en el espacio determinado para talleres, se adelantaron acciones de ambientación de espacios con la ayuda de letreros alusivos a la temática - profesiones, roles y oficios, se realiza socialización de objetivos y logística de las dinámicas a utilizar las cuales, buscaran despertar en los asistentes el interés por participar en el ejercicio de intercambio de saberes desde la experiencia y el ejercicio. Aplicación conducta de entrada: Análisis e interpretación de frases celebres relacionadas a la temática - Profesiones, roles y oficios, las cuales para la fecha fueron: * Trabajo deprisa para vivir despacio. (Montserrat Caballé) * El trabajo más productivo es el que sale de las manos de un hombre contento. (Victor Pauchet) *.No basta trabajar, es preciso agotarse todos los días en el trabajo. (Auguste Rodin)
3.3.2. MOMENTO FINAL	**1. Encuentro Generacional:** Finalizando se realiza premiación con un incentivo a ganadores, recalcando la importancia de interactuar con personas de su propia generación recordando experiencias y conocimientos durante el transcurrir de su vida, además el permitirse conocer nuevas personas con las que puedan entablar nuevas amistades que les haga más llevadero su proceso de un buen envejecer aportando al desarrollo de sus capacidades y habilidades. **2. Saberes de Cocina.** Dando cumplimiento con el horario de ejecución de la actividad, se adelanto procesos de cierre de la sesión, realizando un compartir de la preparación elaborada - Cebiche de Frutas, la población asistente logro generar adecuados niveles de interés y participación de la dinámica. Mediante ejercicios de oratoria básicos, los asistentes expresaron distintas experiencias recordadas al momento de a presentación de los ingredientes utilizados, (estimulación sensorial) compartiendo con los demás participantes recetas y distintas usos y preparaciones con frutas tropicales. **3. Taller Intercambio de Saberes**. Posterior ejecución de dinámicas de socialización de presaberes, se adelanta la generación de espacios de aclaración de preguntas, dudas e inquietudes manifestadas por la población asistente, en las cuales se da contestación a los cuestionamientos frente a el trabajo y la dignificación de la labor, regulaciones y normatividad actual para el desempeño del oficio, labor o profesión, los asistentes logran concluir la importancia del trabajo en la dignificación de individuo y la importancia en la construcción social, la industrialización, el uso de la tecnología y el permanente proceso de crecimiento y evolución de la producción y el comercio.

3.4.RECURSOS

HUMANOS	FÍSICOS
	1. Encuentro Generacional: Camioneta, mesas, sillas, ajedrez, parques, domino, tablas de picar, recipientes plásticos, frutas (manzana, pera, banano, piña, papaya), cofias, guantes de manipulación, tapabocas, servilletas, cucharas, marcadores, tablero acrílico.

EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. Encuentro Generacional

Actividad que según programación se raelizó el 20 de junio, dando cumplimiento al objetivo planteado con actividad que se llevo a cabo en el horario de 11:00 am a 4:00 pm. como se había propuesto inicialmente, donde se contó con la participación de las 10 personas mayores de la Comunidad de cuidado Los Robles y , 13 personas mayores de la Comunidad de cuidado La Fortuna, evidenciándose en ellos una actitud asertiva dispuestos a participar en las diferentes actividades propuestas. Como medio de verificación de la actividad se tiene registro fotográfico, formato de actividades y PAIIN Actuando.

2.Saberes de Cocina.

Durante las sesiones programadas para el día 13 junio de 2024, adelantada en el espacio del comedor institucional, se conto con una participación de 41 personas mayores, la cuales mediante ejercicios de seguimiento instruccional lograron, desarrollar el paso a paso de la preparación gastronómica - Cebiche de frutas, ejercicio lúdico que facilita la presentación y degustación de ingredientes (frutas), realizaron procesos de evocación de recuerdos con relación a preparaciones, recetas y usos de los productos utilizados. Durante la sesión se evidencio un adecuado proceso de interacción con pares, adecuada tolerancia a tiempos de ejecución, gusto y agrado por la preparación y e ingredientes. Como medio de verificación de la actividad se tiene registro fotográfico, formato de actividades y PAIIN Actuando.

Se logra generar en los participantes estados integrales de bienestar, gusto y participación.

3. Taller Intercambio de Saberes.
En la ejecución de la actividades, Taller Intercambio de Saberes, realizada el día 26 de junio de 2024 en el horario de 2:00 p.m. a 3:00p.m, se conto con una asistencia total de 23 personas mayores, las cuales en el espacio de talleres, adelantaron acciones de evocación y socialización de experiencias relacionadas al desarrollo de labores y oficios, desde la practica y las habilidades individuales. Los participantes, manifiestan gusto y agrado por la vinculación en espacios direccionados a la interacción desde la experiencia personal, incrementando con ello el sentido de seguridad de expresión frente a su grupo de pares, al igual que de positivos ejercicios de estimulación cognitiva mediante ejercicios de memoria. Como medio de verificación de la actividad se tiene registro fotográfico, formato de actividades y PAIIN Actuando.

En constancia de las actividades desarrolladas firman las sigueintes personas mayores:

Encuentro Generacional

Julio Cesar Pineda Duque
CC. 7533406.

Saberes de cocina

María Stella Barragan .
CC 70165581

Taller intercambio de saberes

Mario Arango
CC. 2306340 MARIO ARANGO

Coordinadora: Esperanza Cabrera Plazas

Fecha de evaluación del encuentro: Del 13 al 26 de junio de 2024

REGISTRO FOTOGRÁFICO
REDES JUNIO 2024

ENCUENTRO GENERACIONAL









SABERES DE COCINA





TALLER INTERCAMBIO DE SABERES





